



Центр
Лечебной
Педагогика

МЫ ПОМОГАЕМ ОСОБЫМ ДЕТЯМ!



ВОЛОНТЕРАМ ЦЛП

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОМАНДУ ЦЛП!



Центр лечебной педагогики – благотворительная общественная организация, которая помогает семьям, воспитывающим детей с особенностями развития.

Волонтером ЦЛП может стать каждый, кто хочет быть полезным и получить уникальный жизненный опыт.

Станьте частью команды ЦЛП, заполните анкету на нашем сайте ccp.org.ru. Координатор волонтеров свяжется с вами, уточнит возможности, пожелания, расскажет об актуальных потребностях Центра.

Какая обычно нужна помощь?

- ▶ *Сопровождать* детей на занятиях (играть, носить, одевать, ассистировать);
- ▶ Помогать *поддерживать* порядок (мыть игрушки, посуду, помогать на кухне);
- ▶ Помогать *переводить* различные тексты с русского на иностранные языки и обратно, а также переводить устно семинары иностранных специалистов;
- ▶ *Помогать* на фандрайзинговых мероприятиях в городе (благотворительные ярмарки, фестивали);
- ▶ *Выезжать* в семьи, где нужна помощь на дому (гулять с ребенком, петь песни, возить на личном автомобиле);
- ▶ *Участвовать* в интегративном летнем лагере на Валдае (есть работа не только с детьми, но и по хозяйству).

Что волонтер может получить в ЦЛП, кроме уникального опыта?

- ▶ *Обучение* (каждую среду у нас проходят обучающие семинары для волонтеров и стажеров, которые ведут наши лучшие специалисты, а также приглашенные профессионалы. Расписание семинаров смотрите в социальных сетях «Вконтакте» и Facebook);
- ▶ *Компанию* (у нас молодая интернациональная команда волонтеров!);
- ▶ *Литературу* (вы можете безвозмездно пользоваться библиотекой ЦЛП (комнаты 012-013 в подвале), а также бесплатно получать некоторые книги – обратитесь к своему руководителю);
- ▶ *Хорошее резюме* (современные работодатели с большим уважением относятся к соискателям, у которых есть волонтерский опыт в благотворительных организациях);
- ▶ *Поддержку* в трудной жизненной ситуации. Мы знаем, что иногда нужно помочь другому, чтобы почувствовать себя лучше.

К кому обратиться за помощью и информацией?



**Анна Львовна
Битова**
директор ЦАП,
логопед-дефектолог



**Мария Сергеевна
Дименштейн**
старший педагог



**Мария Викторовна
Яремчук**
старший педагог



**Николай Александрович
Моржин**
исполнительный директор

Связь с координатором волонтеров ЦАП

- по почте: volonter@ccp.org.ru

- по телефону +7(916) 195-4618

В ЦАП вы будете прикреплены к ответственному специалисту, руководителю группы. Запишите телефон и электронную почту вашего руководителя, будьте на связи.

Правила поведения для волонтера

1. На занятия нужно приходить вовремя. Если вы все-таки опаздываете – предупредите руководителя группы (обменяйтесь контактами).
2. Приносите удобную сменную обувь.
3. В начале работы на группе займите позицию наблюдателя. Вам нужно время, чтобы сориентироваться в ситуации, почувствовать себя уверенно, прежде чем начать помогать и быть полезным.
4. Если вы ходите на группу регулярно, обязательно предупредите заранее об отъезде, болезни, отсутствии по другим причинам, чтобы педагог мог найти замену.
5. Взаимодействуя с родителями, ограничивайтесь короткими комментариями («Мы отлично поиграли» – прекрасный нейтральный ответ на вопрос: «Ну как он сегодня?»). Скажите, что более подробную информацию можно получить у руководителя группы).
6. Желательно посещать педсоветы группы, в которой работаете. Они проходят каждую неделю.
7. Если вам нужна дополнительная информация, есть вопросы, если вам трудно – обращайтесь к руководителю группы после занятия. Не стоит задавать вопросы в процессе – запомните или запишите их.
8. Мобильный телефон во время занятия должен быть выключен или переведен в беззвучный режим.
9. Фото- и видеосъемка ведутся только сотрудниками ЦЛП или по поручению сотрудников ЦЛП (если родители подписали разрешение).
10. Нельзя приходить на занятия больным.

Роль сопровождающего в работе с особыми детьми

Волонтёры на группе участвуют в происходящем: во время танца – танцуют, во время игры в прятки – прячутся.

Сопровождающий привлекает внимание ребёнка к ведущему групповое занятие, помогает ему действовать по инструкции, данной ведущим.

Сопровождающий стремится к тому, чтобы его подопечный всё меньше и меньше нуждался в поддержке, выстраивал отношения с детьми, с педагогами и, спустя какое-то время, возможно, смог бы участвовать в учебном/игровом процессе самостоятельно, без помощи сопровождающего.

С одной стороны, у сопровождающего есть задача установить личные и доверительные отношения с ребёнком, чтобы поддержать или утешить ребенка, когда это нужно.

С другой стороны, сопровождающий стремится быть как можно более «незаметным» и оказывать помощь и поддержку дозированно и только тогда, когда это действительно нужно, чтобы не препятствовать развитию ребенка, формированию у него более зрелых паттернов поведения.

Сопровождающий обычно проводит с ребёнком больше времени, чем другие специалисты, работающие в группе, потому он может помочь педагогам составить целостную картину о развитии ребёнка.

Сопровождающий может предлагать внесение изменений в распорядок дня и индивидуальный учебный план, гибко подстраиваясь под ребёнка. Как правило, эти вопросы решаются на собрании специалистов, работающих с ребёнком (регулярном педсовете) и сопровождающих.

Как подружиться с ребенком?

1. Наблюдайте. Выясните, что ему нравится, а что нет? Чего он боится? Как его можно утешить?
2. Всегда предупреждайте ребенка о том, что собираетесь сделать («Сейчас я помогу тебе снять мокрую майку», «Я отойду на минутку за салфеткой и вернусь к тебе»). Спрашивайте разрешения («Можно пересадить тебя на другой стул? Он удобнее»).
3. Ждите ответа (словом, жестом, взглядом). Не торопите.
4. Держите дистанцию, соблюдайте личные границы (не всем детям нравится, когда их берут на руки, гладят по голове). Если ребенок пользуется коляской, имейте в виду, что она является частью личного пространства, и манипуляции с коляской также надо согласовывать с ребенком.
5. Не обсуждайте трудности ребенка в его присутствии.
6. Нагибайтесь, садитесь, ложитесь на ковер, чтобы быть на одном уровне с ребенком. Будьте вместе во время игры, еды, беда.
7. Разделяйте чувства ребенка. Если он ударился – пожалейте. Если он хочет что-то, чего нельзя (бросать мячик в лампу, ударить кого-то) – сначала присоединитесь к чувствам ребенка, а потом произнесите правило («Очень хочется попасть в лампочку, но это опасно, этого делать нельзя», «Ты злишься на Витю, но людей бить нельзя»).

Ваша безопасность

1. Правильно поднимайте детей (посетите семинар наших специалистов по движению или проконсультируйтесь у руководителя группы).
2. Приходите в одежде, которую не жалко испачкать, в которой удобно сидеть на полу. Обувь не должна быть скользкой. С осторожностью используйте украшения.
3. Если ребенок демонстрирует агрессивное поведение, обеспечьте свою безопасность заранее (длинные рукава, собранные волосы).
4. Мойте руки до и после занятия.

Полезные ссылки

Сайты ЦАП:

ccp.org.ru

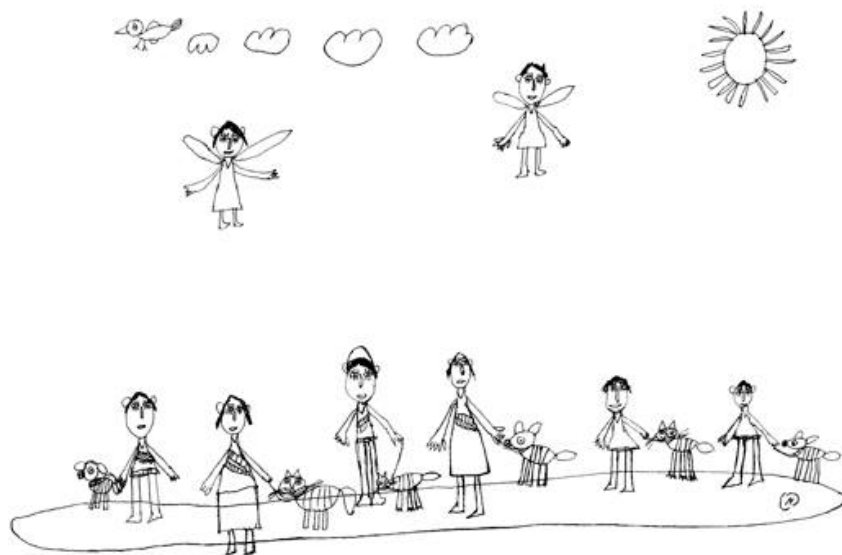
osoboedetstvo.ru

У нас есть страницы «ВКонтакте» и Facebook, а также сообщество «Волонтеры ЦАП» в Facebook.

shop.terevinf.ru – интернет-магазин издательства «Теревинф», выпускающего литературу для родителей и специалистов.

facebook.com/groups/osobayakeramika/

– здесь можно купить продукцию мастерской «Особая керамика», а также в «Циферблате» на Покровке, 12 (чашки, блюда, вазы и др. с рисунками особых художников).



«Ангель»
рисунок Марии Старовой
© «Особая керамика»

Место для ваших заметок

A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.



Место для ваших заметок



Также помощники нужны нашим друзьям и партнерам

«Особые мастерские»

(Керамическая мастерская при технологическом колледже №21).
Ивантеевская, 25, корп. 2. Руководитель – Юлия Липес.
yulinija@gmail.com

«День не зря»

(Программа дневной занятости для молодых взрослых с ментальными нарушениями при ПНИ №16 и №30)
Садовники, 15. Днепропетровская, 14. Руководитель – Сергей Лебедев.
Тел. 8 (926) 397-1487

Свято-Софийский детский дом

(Частный детский дом для детей с тяжелыми нарушениями).
Крупской, 12А. Руководитель – Светлана Емельянова.
Тел. 8 (495) 998-8872



Адрес ЦЛП
119311, Москва, ул. Строителей, д. 17Б
Тел./факс: +7 (499) 131-0683, +7 (499) 138-0616, +7 (495) 646-5066

wi-fi в помещении:
ССР_GUEST пароль: 4991310683



ПОДДЕРЖАТЬ ПРОГРАММЫ ЦЛП
можно, отправив sms на номер **3443** с текстом **ЦЛП** или **СЛР**
и суммой пожертвования.

